



PRODUKT GUIDE



KÖKSMÄSTARN



PRODUKTGUIDE

Köttbullar 12,5 g

8874

Näringsinnehåll (per 100 g):	
Energi	950 kJ/220 kcal
Protein	13 g
Kolhydrater	9 g
Fett	15 g
Koksalt	1,8 g

Ingrediensförteckning:

Griskött, vatten, nötkött, potatis, potatismjöl, lökpulver, jodsalt, druvsocker, potatisfibrer, lök, smakförstärkare glutamat, köttbuljongextrakt.

Frysvara, hållbar 24 veckor

Kart 4,2 kg

Tillsatser:	
Ägg	Nej
Gluten	Nej
Laktos	Nej
Blodprotein	Nej
Sojaprotein	Nej
Ärtfibrer/ ärtprotein	Nej

Pytt i panna, förstekt

8875

Näringsinnehåll (per 100 g):	
Energi	700 kJ/170 kcal
Protein	6 g
Kolhydrater	19 g
Fett	8 g
Salthalt	1 g

Ingrediensförteckning:

Potatis, griskött, nötkött, lök, potatismjöl, mjölkpulver, proteinhydrolysat, jodsalt, kryddor, smakförstärkare glutamat, köttarom, konserveringsmedel E250, antioxidationsmedel E300, E320.

Frysvara, hållbar 9 månader

Kart 2 x 3 kg

Tillsatser:	
Ägg	Nej
Gluten	Nej
Laktos	Nej
Sojaprotein	Nej

Grillkorv 70 g

4420

Näringsinnehåll (per 100 g):	
Energi	1050 kJ/250 kcal
Protein	8,5 g
Fett	18 g
Kolhydrater	12 g

Ingrediensförteckning:

Vatten, griskött, fett fläsk, potatismjöl, blodprotein från gris och nöt, koksalt, druvsocker, kryddor, potatisfibrer, lökpulver, antioxidationsmedel E300, konserveringsmedel E250.

Frysvara, hållbar 13 veckor

Kart 9,45 kg

Tillsatser:	
Ägg	Nej
Gluten	Nej
Laktos	Nej
Mjölprotein	Nej
Blodprotein	Ja
Sojaprotein	Nej



PRODUKTGUIDE

Hamburgare 80 % nötkött

90 g

4431

150 g

4432

Näringsinnehåll (per 100 g):

Energi 1050 kJ/260 kcal

Protein 14 g

Fett 20 g

Kolhydrater 4 g

Ingrediensförteckning:

Nötkött, potatis, vatten, potatismjöl, koksalt, kryddor, potatisfibrer, stabiliseringsmedel E451. Köttmängd: 80%, fetthalt 20%.

Frysvara, hållbar 213 dagar

Kart 4,32 kg

Kart 3,6 kg

Tillsatser:

Ägg Nej

Gluten Nej

Laktos Nej

Mjölprotein Nej

Blodprotein Nej

Sojaprotein Nej

Falukorv

7002

Näringsinnehåll (per 100 g):

Energi 1150 kJ/270 kcal

Protein 9 g

Fett 23 g

Kolhydrater 5 g

Ingrediensförteckning:

Griskött, vatten, fett fläsk, potatismjöl, koksalt, druvsocker, kryddor, lökpulver, antioxidationsmedel E300, konserveringsmedel E250.

Kylvara, hållbar 16 veckor

Kart 8 x 1,5 kg

Tillsatser:

Ägg Nej

Gluten Nej

Laktos Nej

Mjölprotein Nej

Blodprotein Nej

Sojaprotein Nej

Stekfläsk färskt, skivat

242

Näringsinnehåll (per 100 g):

Energi 1500 kJ/360 kcal

Protein 12,8 g

Fett 33,6 g

Kolhydrater 0 g

Ingrediensförteckning:

Sidfläsk 92 %, vatten, salt, druvsocker, antioxidationsmedel E331, E301, konserveringsmedel E250.

Kylvara, hållbar 28 dagar

Kart 4 x ca 2 kg

Tillsatser:

Ägg Nej

Gluten Nej

Laktos Nej

Mjölprotein Nej

Blodprotein Nej

Sojaprotein Nej



PRODUKTGUIDE

Bacon färskt, skivat

241

Näringsinnehåll (per 100 g):	
Energi	1500 kJ/360 kcal
Protein	12,8 g
Fett	33,6 g
Kolhydrater	0 g

Ingrediensförteckning:

Sidfläsk 92 %, vatten, salt, druvsocker, antioxidationsmedel E331, E301, konserveringsmedel E250.

Kylvara, hållbar 45 dagar

Kart 4 x ca 2 kg

Tillsatser:	
Ägg	Nej
Gluten	Nej
Laktos	Nej
Mjökprotein	Nej
Blodprotein	Nej
Sojaprotein	Nej

Pannkaka

1109

Tunn, enkelvikt, osötad 60 g

Näringsinnehåll (per 100 g):	
Energi	750 kJ/180 kcal
Protein	7 g
Fett	6 g
Kolhydrater	24 g
Natrium	0,32 g (motsvarar koksalt 0,8 g)

Ingrediensförteckning:

Vatten, vetemjöl, ägg, mjölkpulver, rapsolja och salt.

Frysvara, hållbar 12 månader

Kart 6 kg

Tillsatser:	
Ägg	Ja
Gluten	Ja
Laktos	Ja
Mjökprotein	Ja
Nötter	Nej
Sojaprotein	Nej

Raggmunk

9103

Dubbelgräddad, ovikt 60 g

Näringsinnehåll (per 100 g):	
Energi	600 kJ/140 kcal
Protein	4,5 g
Fett	5,5 g
Kolhydrater	19 g

Ingrediensförteckning:

Potatis, mjölk, ägg, vetemjöl, rapsolja, potatismjöl, salt och rågmjöl.

Frysvara, hållbar 12 månader

Kart 6 kg

Tillsatser:	
Ägg	Ja
Gluten	Ja
Laktos	Ja
Mjökprotein	Ja
Nötter	Nej
Sojaprotein	Nej



PRODUKTGUIDE

Ris, parboiled

0444

Näringsinnehåll (per 100 g okokt ris):

Energi	1 481 kJ/349 kcal
Protein	7,3 g
Fett	1,3 g
Kolhydrater	77 g

Ingrediensförteckning:

Europeiskt, parboiled ris, max 5% brutet.

Förvaras torrt och mörkt, hållbar 28 månader

Säck 10 kg

Tillsatser:

Ägg	Nej
Gluten	Nej
Laktos	Nej
Mjökprotein	Nej
Sojaprotein	Nej

Frityrolja

50562

Näringsinnehåll (per 100 g):

Energi	3 700 kJ/900 kcal
Protein	0 g
Kolhydrater	0 g
Fett	100 g
- varav mättat	12 g
- enkelomättat	60 g
- fleromättat	28 g

Ingrediensförteckning:

85 % rapsolja, 15 % palmolja.

Förvaras i rumstemperatur ca 20°C, hållbar 15 månader

Dunk 10 liter

Tillsatser:

Ägg	Nej
Gluten	Nej
Laktos	Nej
Mjökprotein	Nej
Sojaprotein	Nej

Rapsolja

50561

Näringsinnehåll (per 100 g):

Energi	3 700 kJ/900 kcal
Kolhydrater	0 g
Protein	0 g
Fett	100 g
- varav mättat	8 g
- enkelomättat	62 g
- fleromättat	30 g

Ingrediensförteckning:

100 % rapsolja.

Förvaras i rumstemperatur ca 20°C, hållbar 15 månader

Dunk 10 liter

Tillsatser:

Ägg	Nej
Gluten	Nej
Laktos	Nej
Mjökprotein	Nej
Sojaprotein	Nej



PRODUKTGUIDE

Såsbas

50560

Näringsinnehåll (per 100 g):	
Energi	3 700 kJ/880 kcal
Protein	0 g
Kolhydrat	0 g
Fett	100 g
- varav mättat	7 g
- varav enkelomättat	61 g
- fleromättat	32 g

Dunk 10 liter

Tillsatser:	
Ägg	Nej
Gluten	Nej
Laktos	Nej
Mjölprotein	Nej
Sojaprotein	Nej

Ingrediensförteckning:

Rapsolja, citronsyra, emulgeringsmedel (E472c), arom, färgämne (betakaroten E160a).

Förvaras svalt och mörkt, max 14°C, hållbar 12 månader

Stekmargarin, fast

70353

Näringsinnehåll (per 100 g):	
Energi	2 960 kJ/720 kcal
Protein	0 g
Kolhydrat	0 g
Fett	80 g
- varav mättat	24 g
- varav enkelomättat	37 g
- fleromättat	14 g
- transfetter	<1 g

Kart 4 x 2,5 kg

Tillsatser:	
Ägg	Nej
Gluten	Nej
Laktos	Nej
Mjölprotein	Nej
Sojaprotein	Nej

Ingrediensförteckning:

Vegetabiliska oljor, vatten, salt, emulgeringsmedel [mono- och diglycerider av fettsyror (E471), sojalecitin (E322), mono- och diglyceriders citronsyrastrar (E472c)], aromer och färgämne (betakaroten E160a).

Förvaras svalt och mörkt, max 14°C, hållbar 6 månader

Majonnäs 78%

455
456

Näringsinnehåll (per 100 g):	
Energi	2 917 kJ/697 kcal
Protein	1 g
Fett	78 g
Kolhydrater	4 g

Hink 5 kg Hink 10 kg

Tillsatser:	
Ägg	Ja
Gluten	Nej
Laktos	Nej
Mjölprotein	Nej
Sojaprotein	Nej
Ärtväxter	Ja
Peppar	Ja
Senapsfrö	Ja

Ingrediensförteckning:

Vegetabilisk olja (78%), vatten, äggula, senap (gult senapsfrö, socker, ättiksprit, kryddor), ättika, socker, salt, stabilisatorer (E415, E412), konserveringsmedel (E202, E211), citronsyra (E330).

Kylvara, hållbar 3 månader



PRODUKTGUIDE

Lättmajonnäs 32%

458

459

Näringsinnehåll (per 100 g):	
Energi	1 386 kJ/697 kcal
Protein	1 g
Fett	35 g
Kolhydrater	4 g

Ingrediensföreteckning:

Vatten, vegetabilisk olja (32%), äggula, senap, ättika, socker, salt, stabilisatorer (E415, E1414, E412), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E160a) citronsyra (E330).

Kylvara, hållbar 3 månader

Hink 5 kg

Hink 10 kg

Tillsatser:

Ägg	Ja
Gluten	Nej
Laktos	Nej
Mjölprotein	Nej
Sojaprotein	Nej
Ärtväxter	Ja
Peppar	Ja
Senapsfrö	Ja

Lingonsylt

16320

Näringsinnehåll (per 100 g):	
Energi	620 kJ/150 kcal
Protein	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g
Kolhydrater	39 g

Ingrediensförteckning:

Lingon, vatten, socker, glukosfruktossirap (vete), pektin citrus E440, citronsyra E330, natriumalginat E401, natriumbezoat E211, kaliumsorbat E101.

Förvaras svalt och mörkt, hållbar 11 månader

Pannkakssylt

16390

Näringsinnehåll (per 100 g):	
Energi	890 kJ/215 kcal
Protein	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g
Kolhydrater	50 g

Ingrediensförteckning:

Socker, glukosfruktossirap (vete), hallon, vatten, jordgubbar, äpplen, druvkoncentrat, arom naturidentisk, pektin citrus E440, citronsyra E330, natriumalginat E401, natriumbenzoat E211, kaliumsorbat E202.

Förvaras svalt och mörkt, hållbar 9 månader



PRODUKTGUIDE

Potatis, knivskalad

014

Påse 7 kg

Näringsinnehåll (per 100 g):

Energi	76 kcal
Protein	2,1 g
Fett	0,1 g
Kalcium	7,0 mg
Järn	0,6 mg
Fosfor	53,0 mg

Tillsatser:

Ingrediensförteckning:
Potatis, E223, konserveringsmedel.

Förvaras 2-6°C, hållbar 7 dagar

Brocolibuketter

7041

Kart 2 x 2,5 kg

Näringsinnehåll (per 100 g):

Energi	140 kJ/35 kcal
Protein	3,5 g
Kolhydrater	4,5 g
Fett	<0,5 g

Tillsatser:

Ingrediensförteckning:
100 % förvållda brocolibuketter 20-40 mm. Glacering 0%.

Frysvara, hållbar 720 dagar
